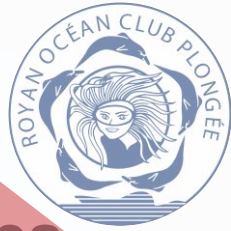




# 27<sup>ème</sup> Descente de la Seudre

## Organisée par le ROC Plongée



### Nage avec palmes

## Dimanche 29 mars 2026

❖ **Rendez-vous: 9H30** au Gymnase du Groupe Scolaire Jules Ravet,  
4 rue Jules Ravet,  
17600 Saujon (Le gymnase est situé à côté du collège, à l'ouest de la place Richelieu)

❖ **Inscription:** Sur place, présenter la licence fédérale (assurance loisir 1 minimum, ou openpass à prendre sur place pour les non-licenciés, à compléter le certificat médical, participation au frais (8 €).

Afin de faciliter l'organisation, merci de privilégier la pré-inscription sur le site internet du club avec votre N° de licence et votre catégorie : <https://roc-plongee-royan.com/>

Les vestiaires du gymnase sont à notre disposition avec la possibilité de prendre une douche chaude à l'arrivée.

❖ **Départ à 10H:** Distance, à définir

❖ **Catégories:** classement distinct Hommes/Femmes

Jeunes : moins de 18 ans  
Espoirs : 18 à 40 ans  
Seniors : 40 à 60 ans  
Vétérans : plus de 60 ans  
Moyenne



❖ **Fin de course vers 12H:** Chocolat chaud, viennoiseries à l'arrivée.

**Proclamation des résultats, remise des brevets et apéritif au gymnase.**

**Un cadeau souvenir sera remis à chaque participant.**

PS : A l'issue de l'épreuve, possibilité de prendre un **repas** en commun (prix: **25 euros**) au restaurant. Merci de prévenir le **plus tôt possible** et au **minimum 1 semaine à l'avance.**

Contacts : Vanessa Morin : [morin.vanessa17@laposte.net](mailto:morin.vanessa17@laposte.net)

Fabien Goulevant : [crfg17920@gmail.com](mailto:crfg17920@gmail.com)